

5.087 - Polievka papriková s pečeným cesnakom

Kategória: Polievky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Paprika farebná	kg	7	5,25	8,7	6,5	10,8	8,1	13,5	10		
Zemiaky	kg	3	2,4	3,8	3	4,8	3,8	6	4,8		
Cesnak	kg	0,02	0,01	0,03	0,02	0,04	0,03	0,05	0,04		
Olej repkový	kg	0,1	0,1	0,1	0,1	0,12	0,12	0,15	0,15		
Soľ morská	kg	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05		
Bazalka	kg	0,02	0,01	0,03	0,02	0,04	0,03	0,05	0,04		
Paprika červená mletá	kg	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05		
Vývar zeleninový	l	15	15	16	16	17	17	18	18		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	180	200	220	250	
Hmotnosť spolu:	180	200	220	250	

Technologický postup:

Nakrájanú papriku speníme na oleji, pridáme upečený cesnak a nakoniec mletú sladkú papriku a sušenú bazalku. Pridáme ošúpané a nakrájané zemiaky, premiešame a zalejeme zeleninovým vývarom. Varíme do zmäknutia zemiakov, polievku odstavíme, pomixujeme a dochutíme soľou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]